

Comment réaliser une recette de cuisine sans balance ?

Vous souhaitez réaliser une recette mais vous ne disposez pas d'une balance ménagère ? Voici des indications pour réussir en toute sécurité vos petits plats !

	Pour 1 cuillère à café rase	Pour 1 cuillère à soupe rase
Farine	4 g	12 g
Fromage râpé	4 g	12 g
Huile	5g	15 g
Riz	5 g	18 g
Sel fin	5 g	15 g
Semoule de blé	4 g	12 g
Sucre semoule	5 g	15 g